

Algoritmo de tratamento cirúrgico do paciente com sequela de queimadura

Surgical treatment algorithm of patient with burn sequelae

Luiz Philipe Molina Vana¹, Carlos Fontana¹, Marcus Castro Ferreira²

RESUMO

O presente estudo foi realizado no ambulatório de sequelas de queimaduras do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e propõe um algoritmo de tratamento de sequelas de queimaduras que facilitem o raciocínio e, principalmente, seja estabelecida uma lógica de atendimento baseado em evidências. O ambulatório consta com o seguimento de 640 pacientes, que têm sido tratados com este algoritmo de atendimento.

DESCRITORES: Queimaduras/complicações. Queimaduras/cirurgia. Algoritmos.

ABSTRACT

The present paper was developed at the Clinics Hospital of University of São Paulo and propose an algorithm to treat burn sequelae that facilitates the thinking and, specially, been established a logical way to decide the treatment of burn sequelae. Six hundred forty patients are been under treatment and they used to developed the algorithm.

KEY WORDS: Burns/complications. Burns/surgery. Algorithms.

-
1. Médico Assistente da Divisão de Cirurgia Plástica e Queimaduras do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).
 2. Médico, Professor Titular da Disciplina de Cirurgia Plástica da FMUSP.

Correspondência: Luiz Philipe Molina Vana
Rua Batataes, 460 cjto 11 – Jardins – São Paulo, SP, Brasil – CEP 01423-010
E-mail: philipe@uol.com.br
Recebido em: 28/1/2010 • Aceito em: 2/6/2010

Apesar de ênfase crescente em prevenção, cerca de 2 milhões de pessoas sofrem queimaduras todos os anos, 80.000 são internadas em hospitais, e 6.500 perdem suas vidas a cada ano nos Estados Unidos. No Brasil ainda não dispomos de um eficiente sistema de centralização de dados, mas já possuímos informações que demonstram a gravidade das queimaduras em nosso país^{1,2}.

No Brasil estima-se que, no ano de 2001, aconteceram 1.000.000 de acidentes por queimaduras, sendo 150.000 causados por álcool líquido (15%) e 45.000 atingiram crianças de até 12 anos (30%)³.

A sobrevivência dos grandes queimados aumentou durante as últimas décadas. Nos anos 1950 e 1960, a sobrevivência de um queimado com 30% de área corpórea queimada (A.C.Q.) era pequena. Hoje, em alguns centros de excelência, as crianças sobrevivem a queimaduras que afetam mais que 90% da superfície corpórea, e os adultos jovens e de meia-idade com mais que 80% sobrevivem rotineiramente. Estas melhorias dramáticas vieram do reconhecimento dos mecanismos fisiopatológicos da destruição tecidual e da agressividade do tratamento cirúrgico com escarectomias precoces^{4,5}.

Embora a natureza ameaçadora das grandes queimaduras seja enfatizada frequentemente, o impacto potencialmente devastador de queimaduras menores mal conduzidas não deve ser negligenciado. Estas queimaduras raramente causam problemas hemodinâmicos, exceto nos idosos e nas lesões inalatórias, porém podem causar morbidade persistente através da presença de sequelas estéticas e funcionais, pois as lesões da derme reticular estão associadas a cicatrizes inestéticas, restritivas e hipertróficas⁶. Dentre os pacientes que sobrevivem a danos sérios, muitos sofrem inaptidão a longo prazo em decorrência das sequelas deixadas por tratamentos muitas vezes mal conduzidos. A falta de entendimento das bases biológicas das cicatrizes patológicas e sua efetiva profilaxia e tratamento são alguns dos principais desafios atuais.

A cirurgia do paciente queimado é um dos momentos de maior vulnerabilidade às complicações e causadora de um grande estresse ao organismo. Estes aspectos negativos não devem ser impedimentos, pois um adequado planejamento e execução cirúrgica ajudam a minimizar estes problemas, além de diminuir as sequelas estéticas e funcionais, facilitando a reinserção do indivíduo na sociedade. No entanto, o que notamos em nosso dia a dia é que a incidência de sequelas de queimaduras é cada vez maior. Talvez em decorrência da sobrevida da fase aguda que vem aumentando nos últimos anos^{2,5,7}.

Em um serviço acadêmico, com residência em Cirurgia Plástica, existe a necessidade de desenvolver um método de ensino dos conceitos e das condutas frente aos diferentes tipos de sequelas. Por esse motivo, desenvolvemos um algoritmo para facilitar o aprendizado e o raciocínio dos residentes e estagiários. É baseado

nesse algoritmo que hoje introduzimos o ensino do tratamento das sequelas de queimaduras em nossa instituição.

O objetivo desse estudo é estabelecer um algoritmo de atendimento ao paciente com sequelas de queimaduras funcionais ou estéticas (Figura 1), que facilite o tratamento, bem como melhore os seus resultados.

TIPOS DE CIRURGIAS

A seguir, detalhamos os principais tipos de cirurgias utilizados na prática diária do tratamento das sequelas de queimaduras.

Ressecção e sutura

É o procedimento mais simples que dispomos. É a simples ressecção e sutura borda a borda da lesão. Nem sempre é possível realizar a ressecção completa da lesão em etapa única, nestes casos realizamos ressecções parceladas^{2,8}.

Expansor de pele

O expansor de pele constitui a única maneira de se retirar grandes cicatrizes e reduzi-las em pequenas. Traz grande satisfação aos pacientes, mas demanda enorme colaboração deles. Apesar de ser um procedimento simples, a escolha do expansor e a sua colocação apresentam uma curva de aprendizagem com alto índice de complicações, especialmente deiscência da sutura após a sua colocação. Apesar da satisfação dos pacientes, raramente realiza-se mais de três expansões sequenciais.

Retalho local

O retalho local é o método de eleição para tratamento de bridas e pequenas retrações. O retalho local mais utilizado é a plástica em "Z" com ângulo de 60° e as suas combinações, entre elas as sequências de "Z" e duplo retalho em "Z" oposto. Simples de ser executado, pode ser realizado até mesmo em áreas queimadas, tomando-se o cuidado de se preservar ao máximo a irrigação dos retalhos por meio de descolamentos mínimos e sempre mais espessos. Deve-se lembrar que muitas vezes ao tratarmos uma brida causamos uma nova de menor intensidade, que deverá ser tratada em um segundo tempo^{2,8}.

Matriz de regeneração dérmica

A matriz de regeneração dérmica, devido ao preço e à curva de aprendizado longa, não deve ser considerada como primeira opção. Apresenta grandes vantagens, especialmente quanto à seqüela da área doadora do enxerto definitivo, mas apresenta desvantagens, como necessidade de dois procedimentos e tempo de internação prolongada. Atualmente, realizamos rotineiramente o curativo a vácuo sobre a matriz, como maneira de apressar a internação, melhorar o conforto e aumentar a integração da matriz no leito^{8,9}.

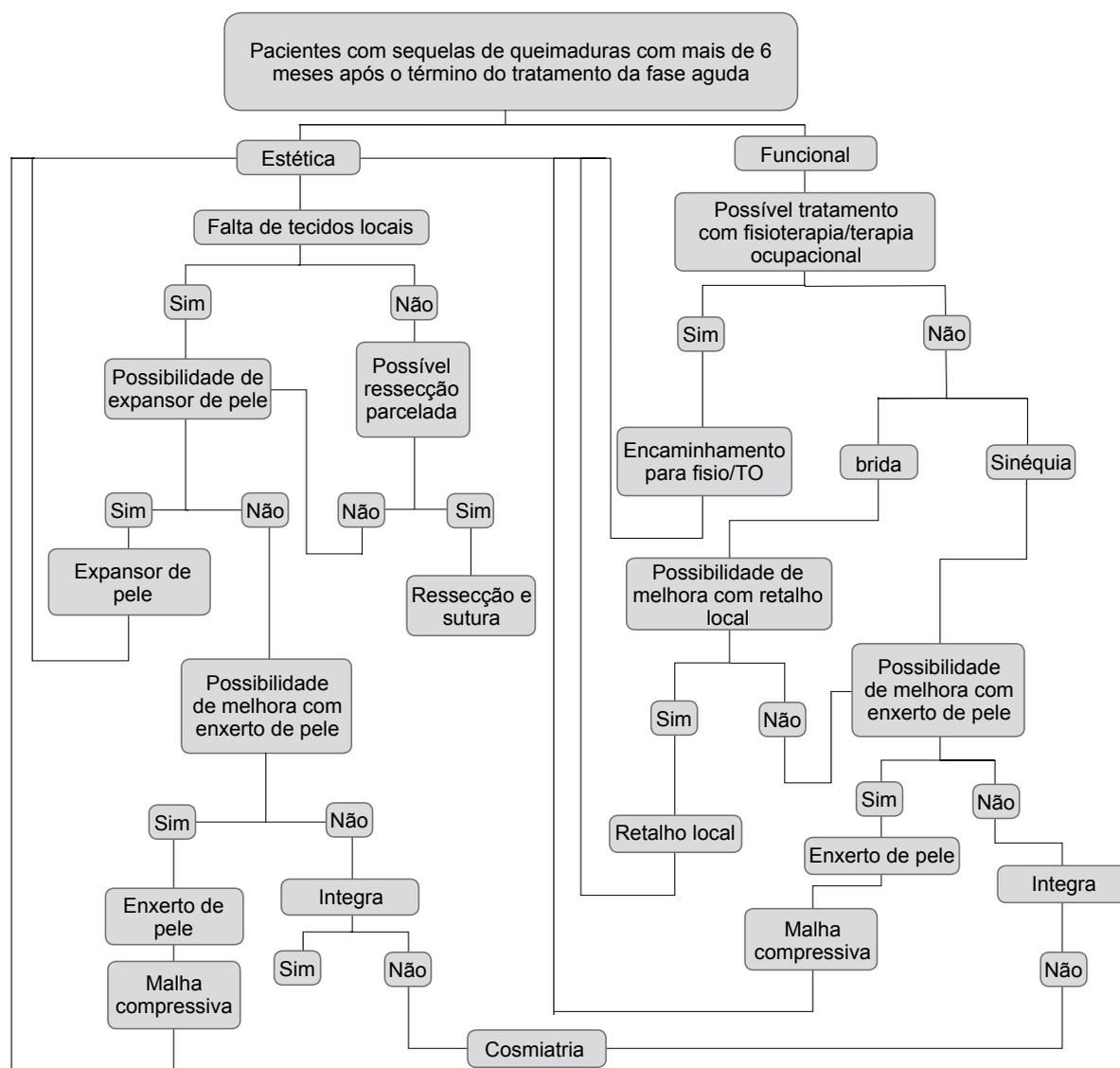


Figura 1 - Algoritmo de atendimento ao paciente com seqüelas de queimaduras funcionais ou estéticas.

Enxertias de pele

Um enxerto de pele é uma lâmina de pele de espessura parcial ou total, completamente separada de sua origem, e que depende do desenvolvimento de um suprimento sanguíneo e de um processo biológico dependente de mecanismos celulares e mediadores químicos para se estabelecer.

No tratamento de seqüelas de queimaduras utilizamos sempre enxertos em lâminas. Esta técnica apresenta como principais vantagens: melhor resultado estético (textura e pigmentação); melhor resultado funcional; menor taxa de cicatrizes patológicas (cicatrizes hipertróficas e queloidianas); e menor quantidade de cicatrizes,

apenas nas emendas. Na face, utilizamos sempre que disponível enxerto de couro cabeludo^{8,10-14}.

O enxerto de pele pode ser classificado em relação à espessura como:

- Fino – de 0 a 0,006 polegadas (0 a 0,1524 mm). Devido à quantidade pequena de derme, apresenta boa taxa de integração, porém grande fragilidade, raramente utilizamos no tratamento de seqüelas. A sua taxa de retração não permite alcançar resultados adequados.
- Médio – de 0,007 a 0,015 polegadas (0,1778 a 0,381 mm). É o mais frequentemente utilizado em decorrência da facilidade

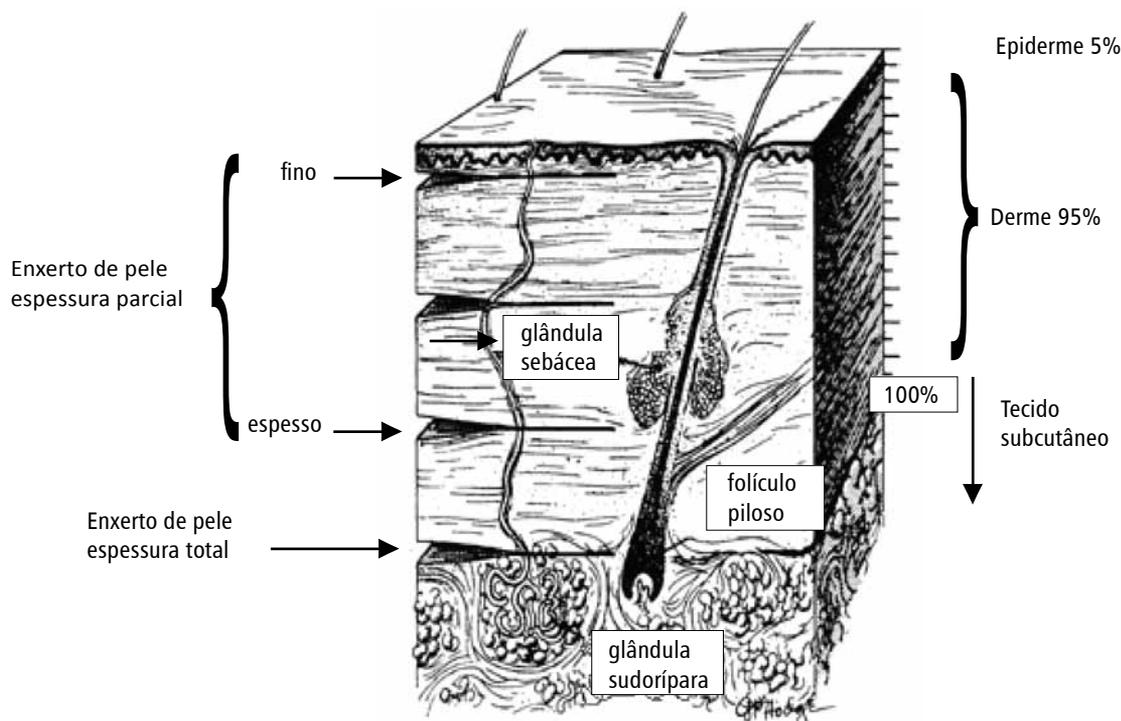


Figura 2 - Tipos de enxerto segundo a espessura.

de utilização (para utilizar com enxerto expandido, malha, por exemplo), boa qualidade estética, funcional e resistência e boa qualidade da área doadora.

- Espesso – mais espesso que 0,015 polegadas (0,381 mm). Apresenta excelente qualidade estética, funcional e resistência, porém a área doadora apresenta complicações mais frequentes, como as cicatrizes hipertróficas, além de não pode ser reutilizada. Devido a sua espessura, esse enxerto tem maior dificuldade de integração. Está indicado quando há necessidade de se ter uma cobertura com muita resistência ou grande qualidade estética, como na face.
- Total – toda a espessura da derme. Por termos uma mínima quantidade de áreas doadoras (região inguinal, suprapúbica, retroauricular, face interna de braço, supraclavicular e palpebral em pessoas mais velhas), este tipo de enxerto fica restrito a pequenas áreas e locais específicos, como as pálpebras. Apresenta o melhor resultado possível, tanto estético como funcional, porém é o mais difícil de integrar em decorrência de sua espessura (Figura 2).

Outros tipos de cirurgias

- Retalhos expandidos – em algumas situações, os retalhos são as melhores indicações para a reconstrução, como a reconstrução das mamas. Entretanto, em muitas vezes, a área doadora não é suficiente; neste tipo de situação, realizamos a combinação

do retalho com a sua prévia expansão. Apesar de bastante trabalhoso, os resultados são bons, seguros e consistentes. No entanto, requer curva de aprendizado tanto do retalho quanto do expansor².

- Retalhos microcirúrgicos – utilizado em casos extremos, quando não resta mais nenhuma opção de reconstrução e a alteração funcional é importante. Os mais comumente utilizados são o retalho lateral da coxa, o TRAM e o grande dorsal^{8,15-17}.
- Implante de cabelo – utilizado como primeira opção na reconstrução do supercílio. Apresenta resultados excelentes, como desvantagens apresenta a necessidade de se realizar duas ou três sessões para ficar com aspecto cheio e natural e a necessidade de se cortar constantemente o pêlo, pois ao contrário do pêlo original do supercílio, o cabelo continua a crescer^{2,8}.
- Tratamento da área doadora – o adequado tratamento da área doadora tem como objetivo evitar um problema a mais ao paciente. Deve-se evitar dor, infecção local e transformação da área doadora em uma ferida que precise ser enxertada. Após estudo realizado e publicado nesta revista¹⁸, utilizamos rotineiramente o filme de poliuretano em todas as áreas doadoras. Suas vantagens são evidentes em relação a todos os procedimentos anteriores que utilizávamos. Desta maneira, não temos mais problemas de dor, necessidade de troca de curativos, infecção secundária, ou dificuldade com higiene pessoal (banho).

REFERÊNCIAS

1. Saffle JR, Davis B, Williams P. Recent outcomes in the treatment of burn injury in the United States: a report from the American Burn Association Patient Registry. *J Burn Care Rehabil.* 1995;16(3 pt 1):219-32.
2. Herndon D. Total burn care. 3rd ed. Saunders;2007.
3. De Souza DA, Manco RA. Epidemiological data of patients hospitalized with burns and other traumas in some cities in the southeast of Brazil from 1991 to 1997. *Burns.* 2002;28(2):107-14.
4. Arturson G. Pathophysiology of the burn wound and pharmacological treatment: the Rudi Hermans lecture,1995. *Burns.* 1996;22(4):255-74.
5. Sheridan RL. Comprehensive treatment of burns. *Curr Probl Surg.* 2001;38(9):657-75.
6. Deitch EA, Wheelahan TM, Rose MP, Clothier J, Cotter J. Hypertrophic burn scars: analysis of variables. *J Trauma.* 1983;23(10):895-8.
7. Moss LS. Outpatient management of the burn patient. *Crit Care Nurs Clin North Am.* 2004;16(1):109-17.
8. Achauer and Sood's. Burn surgery. Reconstruction and rehabilitation. Saunders;2006.
9. Rennekampff HO, Kiessig V, Hansbrough JF. Current concepts in the development of cultured skin replacements. *J Surg Res.* 1996;62(2):288-95.
10. White N, Hettiaratchy S, Papini RP. The choice of split-thickness skin graft donor site: patients' and surgeons' preferences. *Plast Reconstr Surg.* 2003;112(3):933-4.
11. Papini R. Management of burn injuries of various depths. *BMJ.* 2004;329(7458):158-60.
12. Lewis R, Lang PG Jr. Delayed full-thickness skin grafts revisited. *Dermatol Surg.* 2003;29(11):1113-7.
13. Atiyeh BS, Ioannovich J, Al-Amm CA, El-Musa KA, Dham R. Improving scar quality: a prospective clinical study. *Aesthetic Plast Surg.* 2002;26(6):470-6.
14. Ratner D. Skin grafting. *Semin Cutan Med Surg.* 2003;22(4):295-305.
15. Stefanacci HA, Vandevender DK, Gamelli RL. The use of free tissue transfers in acute thermal and electrical extremity injuries. *J Trauma.* 2003;55(4):707-12.
16. Ninkovic M, Moser-Rumer A, Ninkovic M, Spanio S, Rainer C, Gurunluoglu R. Anterior neck reconstruction with pre-expanded free groin and scapular flaps. *Plast Reconstr Surg.* 2004;113(1):61-8.
17. Yongwei P, Jianing W, Junhui Z, Guanglei T, Wen T, Chun L. The abdominal flap using scarred skin in the treatment of postburn hand deformities of severe burn patients. *J Hand Surg Am.* 2004;29(2):209-15.
18. Vana LPM. Revisão do tratamento de área doadora de enxerto de pele - revisão de literatura. *Rev Bras Queimaduras.* 2008;7(4):24-40.

Trabalho realizado na Unidade de Queimaduras da Divisão de Cirurgia Plástica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), São Paulo, SP.