

# Intervenções terapêuticas nas cicatrizes decorrentes de queimaduras: implicações estéticas e funcionais

*Therapeutic interventions in scars resulting from burns: aesthetic and functional implications*

Intervenciones terapéuticas en las cicatrices resultantes de quemaduras: implicaciones estéticas y funcionales

Flávia Fernanda de Oliveira Assunção, Elaine Caldeira de Oliveira Guirro

Cicatrizes decorrentes de queimadura acarretam consequências físicas e emocionais. O comprometimento irremediável da pele, diretamente proporcional à profundidade da lesão, gera estigma tanto pelo aspecto estético quanto funcional. Sendo assim, a reabilitação deste indivíduo, embora desafiante, pode melhorar a sua qualidade de vida.

O tratamento das cicatrizes vislumbrando o aspecto estético, bem como maior maleabilidade e menor comprometimento articular, implica em controlar processos fisiológicos inerentes ao paciente, muitas vezes imprevisíveis. Nesse contexto, o atendimento multidisciplinar deve ser preconizado, por proporcionar resultados promissores.

A reabilitação de pacientes queimados envolve metas específicas considerando aspectos no atendimento hospitalar e ambulatorial, por meio de vários recursos terapêuticos como laser, ultrassom, parafina, eletroterapia, vacuoterapia, hidratação, compressão, massagem, cinesioterapia, órteses, dentre outros. A associação de recursos tem sido utilizada para potencializar o tratamento de tecidos moles, no qual o aumento da maleabilidade da pele deve ser um dos objetivos prioritários para minimização de sequelas funcionais.

As propriedades biomecânicas da pele, como elasticidade, viscoelasticidade, distensibilidade, entre outras, devem ser consideradas e avaliadas de forma objetiva, utilizando-se de equipamentos específicos. Estes permitem também avaliar respostas desencadeadas por diferentes recursos terapêuticos.

O atendimento do paciente queimado exige conhecimento adequado, específico e coordenado com o paciente e familiares/cuidadores.

A reabilitação adequada do indivíduo queimado pode reduzir a barreira do convívio social, fundamental para o aspecto psicológico do indivíduo afetado.

É importante salientar que, no atendimento do paciente queimado pela equipe de profissionais de saúde, o aspecto estético e funcional se sobrepõe, uma vez que os procedimentos terapêuticos aplicados tanto na intervenção aguda quanto ambulatorial não atuam de forma dicotômica.



Elaine Caldeira de Oliveira Guirro



Flávia Fernanda de Oliveira Assunção

## TITULAÇÃO DOS AUTORES

**Flávia Fernanda de Oliveira Assunção** – Fisioterapeuta; Mestre em Ciências pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP/USP); Doutoranda em Reabilitação e Desempenho Funcional (Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - FMRP/USP). E-mail: flaviassuncao@hotmail.com

**Elaine Caldeira de Oliveira Guirro** – Fisioterapeuta; Professora Doutora; Docente dos cursos de Graduação e Pós-Graduação da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP/USP). E-mail: ecguirro@fmrp.usp.br